

## پاورپوینت ضربه و لگد در ورزش

دانلود پاورپوینت با موضوع ضربه و لگد در ورزش، در قالب pptx و در 28 اسلاید، قابل ویرایش، شامل ضربه با دست و پا، آماده سازی، -1 کاهش فشار (وزن)، -2 نشانه گیری، -3 تعادل، تاب دادن به عقب، جابه جایی اندام ها، تاب دادن به جلو، ضربه در تنیس... ..

فرمت فایل دانلودی: rar

فرمت فایل اصلی: pptx

تعداد صفحات: 28

حجم فایل: 3,774 کیلوبایت

قیمت: 7000 تومان

کلیک برای خرید

### چند فایل مشابه:

- **ارتباط قلب و ورزش کردن - دانلود به صورت PDF**  
ارتباط قلب و ورزش کردن... فرمت فایل دانلودی: doc فرمت فایل اصلی: doc تعداد صفحات: 22 حجم فایل: 69 کیلوبایت قیمت: 6000 تومان فهرست مطالب: فصل اول عملکرد طبیعی قلب ناراحتی های قلب شریانهای کرونر بیماری شریان کرونر آنژین صدری (سینه ای) حمله قلبی فشار خون فصل دوم فرآیند ورزش فواید ورزش 5 باور غلط در مورد ورزش فصل سوم اثرات مطلوب ورزش بر قلب اثرات ورزش و تمرین روی سلامتی و آمادگی جسمانی اثرات کلی تمرین تغییرات حاصل در اثر تمرین اثرات تمرین و ورزش روی سلامت قلب عروقی شدن جانبی قلب اندازه عروق...
- **پاورپوینت روان شناسی ورزش - دانلود به صورت PDF**  
دانلود پاورپوینت با موضوع روان شناسی ورزش، در قالب ppt و در 31 اسلاید، قابل ویرایش، شامل روان شناسی ورزش چیست؟ ، طبقه بندی روان شناسی ورزش، کاربرد روان شناسی ورزش، ده دلیل برای وجود عوامل روان شناختی موثر بر عملکرد ورزشی، اجزاء و... فرمت فایل دانلودی: ppt فرمت فایل اصلی: ppt تعداد صفحات: 31 حجم فایل: 575 کیلوبایت قیمت: 3000 تومان دانلود پاورپوینت با موضوع روان شناسی ورزش، در قالب ppt و در 31 اسلاید، قابل ویرایش، شامل: روان شناسی ورزش چیست؟ طبقه بندی روان شناسی ورزش کاربرد روان شناسی ورزش ده دلیل برای...
- **پاورپوینت انرژی مصرفی در ورزش و نحوه محاسبه آن - دانلود به صورت PDF**  
دانلود پاورپوینت در مورد انرژی مصرفی در ورزش و نحوه محاسبه آن، در قالب ppt و در 64 اسلاید، قابل ویرایش... فرمت فایل دانلودی: PPT فرمت فایل اصلی: ppt تعداد صفحات: 64 حجم فایل: 3,361 کیلوبایت قیمت: 8400 تومان دانلود پاورپوینت در مورد انرژی مصرفی در ورزش و نحوه محاسبه آن، در قابل

ppt و در 64 اسلاید، قابل ویرایش. عبارات و واژگان کلیدی: انرژی مصرفی ورزش کالری ورزش کالری ورزش ها تمرین ورزشی تمرین ورزشکاران نحوه محاسبه انرژی مصرفی در ورزش نحوه محاسبه انرژی مصرفی در ورزش پاورپوینت انرژی مصرفی در ورزش تحقیق...

• **تحقیق ورزش بدنسازی (ورزش دو و میدانی) - دانلود به صورت PDF**

دانلود تحقیق با موضوع ورزش بدنسازی (ورزش دو و میدانی)، در قالب word و در 53 صفحه، قابل ویرایش، شامل ورزش، کاهش استرس با بدنسازی، تأثیر تماشاچیان بر عملکرد ورزشکاران، رابط طول انگشتان با ورزش و اصول ورزش در سرماخوردگی، تغذیه ورزش... فرمت فایل دانلودی: DOC فرمت فایل اصلی: doc تعداد صفحات: 53 حجم فایل: 347 کیلوبایت قیمت: 6500 تومان دانلود تحقیق با موضوع ورزش بدنسازی (ورزش دو و میدانی)، در قالب word و در 53 صفحه، قابل ویرایش، شامل: ورزش کاهش استرس با بدنسازی تأثیر تماشاچیان بر عملکرد ورزشکاران رابط طول انگشتان با ورزش...

• **تحقیق مدل دینامیک مقیاس کامل ضربه گیرهای MR برای کاربردهای مهندسی عمران - دانلود به صورت PDF**

دانلود تحقیق با موضوع مدل دینامیک مقیاس کامل ضربه گیرهای MR برای کاربردهای مهندسی عمران، در قالب word و در 12 صفحه، قابل ویرایش، شامل چکیده، مقدمه، مدل دینامیک ضربه گیرهای MR، نتیجه گیری... فرمت فایل دانلودی: doc فرمت فایل اصلی: docx تعداد صفحات: 12 حجم فایل: 46 کیلوبایت قیمت: 7300 تومان دانلود تحقیق با موضوع مدل دینامیک مقیاس کامل ضربه گیرهای MR برای کاربردهای مهندسی عمران، در قالب word و در 12 صفحه، قابل ویرایش، شامل: چکیده مقدمه مدل دینامیک ضربه گیرهای MR نتیجه گیری عبارات و واژگان کلیدی: مدل دینامیک مقیاس کامل...

دانلود پاورپوینت با موضوع ضربه و لگد در ورزش،

در قالب pptx و در 28 اسلاید، قابل ویرایش، شامل:

ضربه با دست و پا

آماده سازی

1- کاهش فشار (وزن)

2- نشانه گیری

3- تعادل

تاب دادن به عقب

جابه جایی اندام ها

تاب دادن به جلو

ضربه در تنیس

ضربه در والیبال

عوامل مؤثر بر تماس موفق بین توپ و دست

ضربه در بدمینتون

ضربه در بیسبال/ هاکی

ضربه در فوتبال

قانون ضربه و برخورد نیوتن

پی گیری

عبارات و واژگان کلیدی:

- ضربه در ورزش
- لگد در ورزش
- ضربه با دست و پا
- ضربه در تنیس
- ضربه در والیبال
- عوامل مؤثر بر تماس موفق بین توپ و دست
- تماس توپ و دست
- ضربه در بدمینتون
- ضربه در بیسبال
- ضربه در هاکی
- ضربه در فوتبال
- قانون ضربه و برخورد نیوتن
- تحقیق ضربه در ورزش
- مقاله ض

کلیک برای خرید

محتوای مرتبط

- **آنالیز دینامیکی یک سیستم سه درجه آزادی تحت بار ضربه مستطیلی -** دانلود به صورت PDF  
دانلود آنالیز دینامیکی یک سیستم سه درجه آزادی تحت بار ضربه مستطیلی، توضیحات: این پروژه می تواند به عنوان یک فایل آموزشی خوب قلمداد شود. با مطالعه توضیحات کد، دانشجو می تواند با پروسه حل معادلات دیفرانسیل مرتبه دوم حاکم بر سیستم های... فرمت فایل دانلودی: rar فرمت فایل اصلی: rar تعداد صفحات: 6

حجم فایل: 392 کیلوبایت قیمت: 8000 تومان دانلود آنالیز دینامیکی یک سیستم سه درجه آزادی تحت بار ضربه مستطیلی، توضیحات: این پروژه می تواند به عنوان یک فایل آموزشی خوب قلمداد شود. با مطالعه توضیحات کد، دانشجو می تواند با پروسه...

• **پاورپوینت ارزیابی محیط به منظور شناسایی SWOT در ورزش - دانلود به صورت PDF**

سازمانهای عمومی و غیرانتفاعی برای واکنش نسبت به تغییرات محیطی باید شرایط داخلی و خارجی خود را به دقت بررسی کرده و استراتژی هایی کارآمد را به منظور تلفیق مناسب این دو بعد و خلق ارزش عمومی بیابند. ... فرمت فایل دانلودی: rar فرمت فایل اصلی: ppt تعداد صفحات: 44 حجم فایل: 107 کیلوبایت قیمت: 10000 تومان سازمانهای عمومی و غیرانتفاعی برای واکنش نسبت به تغییرات محیطی باید شرایط داخلی و خارجی خود را به دقت بررسی کرده و استراتژی هایی کارآمد را به منظور تلفیق مناسب این دو بعد و خلق ارزش عمومی بیابند....

• **پاورپوینت سایتوکاین های عضله و اثر ورزش بر آن ها - دانلود به صورت PDF**

دانلود پاورپوینت با موضوع سایتوکاین های عضله و اثر ورزش بر آن ها، در قالب ppt و در 19 اسلاید، قابل ویرایش، شامل سایتوکاین، خواص کلی سایتوکاین ها، 3 نوع از سایتوکاین ها، هر 3 به عنوان مایوکاین نامیده شدند، نقش های... فرمت فایل دانلودی: ppt فرمت فایل اصلی: ppt تعداد صفحات: 19 حجم فایل: 1,865 کیلوبایت قیمت: 5800 تومان دانلود پاورپوینت با موضوع سایتوکاین های عضله و اثر ورزش بر آن ها، در قالب ppt و در 19 اسلاید، قابل ویرایش، شامل: سایتوکاین خواص کلی سایتوکاین ها 3 نوع از سایتوکاین ها هر...

• **تحقیق عملکرد تمرینات مختلف در ارتباط با ورزش کوهنوردی و سیستم های انرژی موردنیاز - دانلود به صورت PDF**

دانلود تحقیق با موضوع عملکرد تمرینات مختلف در ارتباط با ورزش کوهنوردی و سیستم های انرژی موردنیاز، در قالب word و در 22 صفحه، قابل ویرایش، شامل پیش گفتار، ماهیچه ها چگونه کار می کنند؟، سیستم های انرژی، سیستم های مختلف تولید ATP، فعالیت های... فرمت فایل دانلودی: zip فرمت فایل اصلی: doc تعداد صفحات: 22 حجم فایل: 25 کیلوبایت قیمت: 4500 تومان دانلود تحقیق با موضوع عملکرد تمرینات مختلف در ارتباط با ورزش کوهنوردی و سیستم های انرژی موردنیاز، در قالب word و در 22 صفحه، قابل ویرایش، شامل: پیش گفتار ماهیچه ها...

• **تحقیق آسم، آسم ورزشی و اثر ورزش در بهبود و درمان آسم - دانلود به صورت PDF**

دانلود تحقیق با موضوع آسم، آسم ورزشی و اثر ورزش در بهبود و درمان آسم، در قالب docx و در 32 صفحه، قابل ویرایش، شامل مقدمه، آسم، آسم چیست؟، علائم آسم، انواع آسم، آسم ورزشی، آسم ورزشی چیست؟، تعریف، شیوع و بروز بیماری، گروه های در معرض... فرمت فایل دانلودی: doc فرمت فایل اصلی: doc تعداد صفحات: 32 حجم فایل: 98 کیلوبایت قیمت: 7000 تومان دانلود تحقیق با موضوع آسم، آسم ورزشی و اثر ورزش در بهبود و درمان آسم، در قالب doc و در 32 صفحه، قابل ویرایش، شامل: مقدمه آسم...

• **تحقیق اهداف و اهمیت اجتماعی ورزش - دانلود به صورت PDF**

دانلود تحقیق با موضوع اهداف و اهمیت اجتماعی ورزش، در قالب word و در 62 صفحه، قابل ویرایش، شامل اهداف تربیت بدنی در جوامع گذشته و امروز، اهداف تربیت بدنی در جامعه اسلامی، اهداف تربیت بدنی و ورزش، مراحل فعالیت های ورزشی، ورزش... فرمت فایل دانلودی: doc فرمت فایل اصلی: doc تعداد صفحات: 62 حجم فایل: 295 کیلوبایت قیمت: 10000 تومان دانلود تحقیق با موضوع اهداف و اهمیت اجتماعی ورزش، در قالب word و در 62 صفحه، قابل ویرایش، شامل: اهداف تربیت بدنی در جوامع گذشته و

امروز اهداف تربیت بدنی در جامعه اسلامی...

• **تحقیق روان شناسی ورزش - دانلود به صورت PDF**

دانلود تحقیق با موضوع روان شناسی ورزش، در قالب word و در 209 صفحه، قابل ویرایش. بخشی از مقدمه تحقیق: روان شناسی ورزشی، شاخه ای از علم ورزش است که در جستجوی فراهم نمودن پاسخ به سؤالات مختلف در زمینه های رفتار انسانی در حیطه... فرمت فایل داندودی: docx فرمت فایل اصلی: doc تعداد صفحات: 209 حجم فایل: 210 کیلوبایت قیمت: 20800 تومان دانلود تحقیق با موضوع روان شناسی ورزش، در قالب word و در 209 صفحه، قابل ویرایش. بخشی از مقدمه تحقیق: روان شناسی ورزشی، شاخه ای از علم ورزش است که در...

• **تحقیق برنامه ریزی ورزش های بین دانشگاهی دانشگاه های آمریکا - دانلود به صورت PDF**

دانلود تحقیق با موضوع برنامه ریزی ورزش های بین دانشگاهی دانشگاه های آمریکا، در قالب word و در 104 صفحه، قابل ویرایش، شامل 1-2 برنامه ریزی، 2-2 مزایای برنامه ریزی، 3-2 موانع و مشکلات برنامه ریزی، 4-2 انواع برنامه ریزی... فرمت فایل داندودی: docx فرمت فایل اصلی: doc تعداد صفحات: 104 حجم فایل: 400 کیلوبایت قیمت: 16800 تومان دانلود تحقیق با موضوع برنامه ریزی ورزش های بین دانشگاهی دانشگاه های آمریکا، در قالب word و در 104 صفحه، قابل ویرایش، شامل: 1-2 برنامه ریزی 2-2 مزایای برنامه ریزی 3-2 موانع و مشکلات برنامه ریزی...

• **تحقیق بیماری نارسایی قلبی و ارتباط آن با ورزش - دانلود به صورت PDF**

دانلود تحقیق در مورد بیماری نارسایی قلبی و ارتباط آن با ورزش، در قالب doc و در 23 صفحه، قابل ویرایش، شامل بیماری نارسایی قلبی و رابطه آن با ورزش، علل نارسایی قلبی، علائم نارسایی قلبی، ورزش و بیماری نارسایی قلبی، انواع فیبرهای عضلانی، تغییر... فرمت فایل داندودی: zip فرمت فایل اصلی: doc تعداد صفحات: 23 حجم فایل: 71 کیلوبایت قیمت: 4400 تومان دانلود تحقیق در مورد بیماری نارسایی قلبی و ارتباط آن با ورزش، در قالب doc و در 23 صفحه، قابل ویرایش، شامل: بیماری نارسایی قلبی و رابطه آن با ورزش علل نارسایی...

• **تحقیق اثربخشی ورزش طراحی شده بر سلامت روان دختران نوجوان - دانلود به صورت PDF**

دانلود تحقیق در مورد اثربخشی ورزش طراحی شده بر سلامت روان دختران نوجوان، در قالب doc و در 15 صفحه، قابل ویرایش، شامل خلاصه، مواد و روش ها، یافته ها، نتیجه گیری، مقدمه، مواد و روش ها، نتایج، بحث، نتیجه گیری، تشکر و قدردانی. خلاصه تحقیق... فرمت فایل داندودی: zip فرمت فایل اصلی: doc تعداد صفحات: 15 حجم فایل: 52 کیلوبایت قیمت: 4900 تومان دانلود تحقیق در مورد اثربخشی ورزش طراحی شده بر سلامت روان دختران نوجوان، در قالب doc و در 15 صفحه، قابل ویرایش، شامل: خلاصه مواد و روش ها یافته ها نتیجه...

• **تحقیق کم خونی و ورزش - دانلود به صورت PDF**

دانلود تحقیق با موضوع کم خونی و ورزش، در قالب word و در 47 صفحه، قابل ویرایش. بخشی از متن تحقیق: تقریباً تمامی اکسیژنی که در خون حمل می گردد، به هموگلوبین موجود در گلبولهای قرمز خون متصل می باشد. گلبول های قرمز طبیعی انسان، دیسک های... فرمت فایل داندودی: doc فرمت فایل اصلی: doc تعداد صفحات: 47 حجم فایل: 186 کیلوبایت قیمت: 7500 تومان دانلود تحقیق با موضوع کم خونی و ورزش، در قالب word و در 47 صفحه، قابل ویرایش. بخشی از متن تحقیق: تقریباً تمامی اکسیژنی که در خون حمل می گردد،...

• **تحقیق اهمیت و تاریخچه ورزش معلولین - دانلود به صورت PDF**

دانلود تحقیق با موضوع اهمیت و تاریخچه ورزش معلولین، در قالب word و در 33 صفحه، قابل ویرایش. بخشی از متن تحقیق: اهمیت ورزش در معلولین: نیاز به ورزش و تاثیر سلامتی آن در افراد معلول، بسیار بیشتر از افراد سالم احساس می شود. بی تردید ورزش، ... فرمت فایل داندودی: doc فرمت فایل اصلی: doc تعداد صفحات: 33 حجم فایل: 109 کیلوبایت قیمت: 7000 تومان دانلود تحقیق با موضوع اهمیت و تاریخچه ورزش معلولین، در قالب word و در 33 صفحه، قابل ویرایش. بخشی از متن تحقیق: اهمیت ورزش در معلولین: نیاز به ورزش...

• **تحقیق اضطراب و ورزش - دانلود به صورت PDF**

دانلود تحقیق با موضوع اضطراب و ورزش، در قالب word و در 26 صفحه، قابل ویرایش، شامل کنترل اضطراب با ورزش کردن، اضطراب چیست و چگونه با آن برخورد کنیم؟، نکات مهم، تاثیر اضطراب بر عملکرد ورزشی، ملاحظات بنیادی، اضطراب مربی بر عملکرد ورزشی... فرمت فایل داندودی: doc فرمت فایل اصلی: doc تعداد صفحات: 26 حجم فایل: 178 کیلوبایت قیمت: 5000 تومان دانلود تحقیق با موضوع اضطراب و ورزش، در قالب word و در 26 صفحه، قابل ویرایش، شامل: کنترل اضطراب با ورزش کردن اضطراب چیست و چگونه با آن برخورد کنیم؟ نکات مهم...

• **تحقیق ورزش و آمادگی جسمانی - دانلود به صورت PDF**

دانلود تحقیق با موضوع ورزش و آمادگی جسمانی، در قالب word و در 21 صفحه، قابل ویرایش، شامل تعریف ورزش، جایگاه ورزش در ایران باستان، آمادگی جسمانی چیست و به چه فاکتورهایی نیازمند است؟، نقش آب در بدن، میزان مصرف مایعات در ورزشکاران، تغذیه... فرمت فایل داندودی: doc فرمت فایل اصلی: doc تعداد صفحات: 21 حجم فایل: 73 کیلوبایت قیمت: 6000 تومان دانلود تحقیق با موضوع ورزش و آمادگی جسمانی، در قالب word و در 21 صفحه، قابل ویرایش، شامل: تعریف ورزش جایگاه ورزش در ایران باستان آمادگی جسمانی چیست و به چه فاکتورهایی...

• **تحقیق روان شناسی و ورزش - دانلود به صورت PDF**

دانلود تحقیق با موضوع روان شناسی و ورزش، در قالب word و در 26 صفحه، قابل ویرایش. بخشی از متن تحقیق: امروز شاهد رشد و تحول در جهان ورزش هستیم. از جمله جا به جا شدن رکوردها در رشته های مختلف این امر است و با گسترش حرفه ای گری در... فرمت فایل داندودی: doc فرمت فایل اصلی: doc تعداد صفحات: 26 حجم فایل: 85 کیلوبایت قیمت: 6000 تومان دانلود تحقیق با موضوع روان شناسی و ورزش، در قالب word و در 26 صفحه، قابل ویرایش. بخشی از متن تحقیق: امروز شاهد رشد و تحول...