

پاورپوینت روش های ارزیابی اجرای بی هوازی

دانلود پاورپوینت با موضوع روش های ارزیابی اجرای بی هوازی، در قالب ppt و در 21 اسلاید، قابل ویرایش، شامل مقدمه، مفاهیم اساسی در آمادگی بی هوازی، آزمون های بی هوازی، آزمون چابکی 505، آزمون 5 ضلعی، آزمون چابکی ایلنویز... ..

فرمت فایل دانلودی: zip

فرمت فایل اصلی: PPT

تعداد صفحات: 21

حجم فایل: 168 کیلوبایت

قیمت: 8200 تومان

کلیک برای خرید

چند فایل مشابه:

- **روش های اجرای حفريات زیرزمینی - دانلود به صورت PDF**
دانلود تحقیق با موضوع روش های اجرای حفريات زیرزمینی، در قالب pdf و در 16 صفحه، شامل دامنه کاربرد روش های حفاری بر اساس استاندارد ژاپن، طرح و آرایش اولیه پروژه، الزامات و ملاحظات طراحی، ابعاد و شکل سازه زیرزمینی، روش حفاری و نصب سیستم نگهداری و موارد متفرقه... .. فرمت فایل دانلودی: rar
فرمت فایل اصلی: pdf تعداد صفحات: 16 حجم فایل: 147 کیلوبایت قیمت: 12000 تومان
موضوع روش های اجرای حفريات زیرزمینی، در قالب pdf و در 16 صفحه، شامل: دامنه کاربرد روش های حفاری بر اساس استاندارد ژاپن طرح... ..
- **استفاده از روش حفاری Semi - Closed Mode در ماشین های EPB، مطالعه موردی اجرای تونل های خط 1 قطار شهری - دانلود به صورت PDF**
استفاده از روش حفاری Semi - Closed Mode در ماشین های EPB، مطالعه موردی اجرای تونل های خط 1 قطار شهری اهواز، در قالب پاورپوینت و در 24 اسلاید، شامل حالات مختلف حفاری با ماشین EPB Open Mode، مزایا و خطرات حفاری در شرایط Air Pressure (Semi - Closed Mode Open Mode) فرمت فایل دانلودی: rar فرمت فایل اصلی: ppt تعداد صفحات: 24 حجم فایل: 9,928 کیلوبایت قیمت: 18000 تومان
موضوع استفاده از روش حفاری Semi - Closed Mode در ماشین های EPB، مطالعه موردی اجرای تونل های خط 1 قطار شهری اهواز، در... ..
- **روش اجرای شفت های دسترسی به تونل برای حفاری به روش NATM و نحوه اتصال شفت ها به تونل - دانلود به صورت PDF**
دانلود روش اجرای شفت های دسترسی به تونل برای حفاری به روش NATM و نحوه اتصال شفت ها به تونل،

در قالب word و در 4 صفحه، قابل ویرایش، شامل اجرای شفت های دسترسی، مراحل اجرای شافت دسترسی، عملیات خاکی، سیستم نگهداری موقت، پوشش دائمی شفت... فرمت فایل دانلودی: rar فرمت فایل اصلی: doc تعداد صفحات: 4 حجم فایل: 2,066 کیلوبایت قیمت: 10000 تومان دانلود روش اجرای شفت های دسترسی به تونل برای حفاری به روش NATM و نحوه اتصال شفت ها به تونل، در قالب word و در 4 صفحه، قابل ویرایش، شامل: اجرای...

• **مقاله اثرات تأخیر در اجرای طرح های شبکه های آبیاری و زهکشی با رویکرد ارزیابی مالی، مطالعه**

موردی - دانلود به صورت PDF

مقاله اثرات تأخیر در اجرای طرح های شبکه های آبیاری و زهکشی با رویکرد ارزیابی مالی، مطالعه موردی شبکه آبیاری گلابر زنجان، در قالب pdf و در 17 صفحه... فرمت فایل دانلودی: pdf فرمت فایل اصلی: pdf تعداد صفحات: 17 حجم فایل: 589 کیلوبایت قیمت: نامشخص تومان مقاله اثرات تأخیر در اجرای طرح های شبکه های آبیاری و زهکشی با رویکرد ارزیابی مالی، مطالعه موردی شبکه آبیاری گلابر زنجان، در قالب pdf و در 17 صفحه مقاله اثرات تأخیر در اجرای طرح های شبکه های آبیاری و زهکشی با رویکرد ارزیابی مالی، مطالعه موردی شبکه...

• **گزارش کارآموزی محوطه سازی، اجرای فضای سبز و اجرای آسفالت -** دانلود به صورت PDF

دانلود گزارش کارآموزی محوطه سازی، اجرای فضای سبز و اجرای آسفالت، در قالب ppt و در 25 اسلاید، قابل ویرایش، شامل توضیحات پروژه، عکس های اجرایی و توضیحاتی در خصوص نقشه برداری، آسفالت و آشنایی با استانداردهای موجود برای مصالح مصرفی در... فرمت فایل دانلودی: zip فرمت فایل اصلی: ppt, doc تعداد صفحات: 32 حجم فایل: 1,349 کیلوبایت قیمت: 4000 تومان دانلود گزارش کارآموزی محوطه سازی، اجرای فضای سبز و اجرای آسفالت، در قالب ppt و در 25 اسلاید، قابل ویرایش، شامل: توضیحات پروژه عکس های اجرایی و توضیحاتی در خصوص نقشه برداری، آسفالت و...

دانلود پاورپوینت با موضوع روش های ارزیابی اجرای بی هوازی،

در قالب ppt و در 21 اسلاید، قابل ویرایش، شامل:

مقدمه

مفاهیم اساسی در آمادگی بی هوازی

آزمون های بی هوازی

آزمون چابکی 505

آزمون 5 ضلعی

آزمون چابکی ایلینویز

آزمون تغییر جهت جانبی

آزمون زیگزاگ

بخشی از متن پاورپوینت:

ادبیات فیزیولوژی ورزش، بیانگر توجه کمتر به آمادگی بی هوازی است. چون، آمادگی بی هوازی سهم کمتری در آمادگی جسمانی مرتبط با سلامتی دارد. به همین علت در سال های گذشته پژوهشگران علاقه کمتری به اجرای بی هوازی نشان داده اند. در سال های اخیر و با گسترش رقابت های ورزشی بین المللی، آمادگی بی هوازی نیز در کانون توجه قرار گرفته است. گسترش مفهوم وام اکسیژن، اولین تلاش برای اندازه گیری کار عضلانی بود (Hill) (1921). در شروع دهه 70 میلادی آزمون های اندکی برای ارزیابی توان عضلات، استقامت عضلانی و خستگی پذیری در دسترس بود...

عبارات و واژگان کلیدی:

- روش های ارزیابی اجرای بی هوازی
- آمادگی جسمانی
- مفاهیم اساسی در آمادگی بی هوازی
- آزمون های بی هوازی
- آزمون های توان بی هوازی
- آزمون چابکی 505
- آزمون 5 ضلعی
- آزمون چابکی ایلینوئیز
- آزمون تغییر جهت جانبی
- آزمون زیگزاگ
- اجرای بی هوازی
- بی هوازی
- آمادگی بی

کلیک برای خرید

محتوای مرتبط

- **گزارش کارآموزی اجرای فرآیندهای جوشکاری و اجرای خدمات بازرسی -** دانلود به صورت PDF
 دانلود گزارش کارآموزی با موضوع اجرای فرآیندهای جوشکاری و اجرای خدمات بازرسی، در قالب word و در 21 صفحه، قابل ویرایش، شامل فصل اول: مقدمه، حوزه فعالیت های شرکت (فعالیت های اجرایی)، حوزه فعالیت های شرکت (فعالیت های تعمیراتی)، حوزه... فرمت فایل داندودی: rar فرمت فایل اصلی: doc تعداد صفحات: 21 حجم فایل: 770 کیلوبایت قیمت: 4000 تومان
 دانلود گزارش کارآموزی با موضوع اجرای فرآیندهای جوشکاری و اجرای خدمات بازرسی، در قالب word و در 21 صفحه، قابل ویرایش، شامل: فصل اول: مقدمه حوزه فعالیت های شرکت (فعالیت های اجرایی) حوزه فعالیت های شرکت (فعالیت...)
- **روش اجرای شفت های دسترسی به تونل برای حفاری به روش NATM -** دانلود به صورت PDF
 دانلود روش اجرای شفت های دسترسی به تونل برای حفاری به روش NATM، در قالب word و در 4 صفحه،

قابل ویرایش، شامل اجرای شفت، مراحل اجرای شافت دسترسی، عملیات خاکی، سیستم نگهداری موقت، پوشش دائمی شفت های دسترسی... فرمت فایل داندودی: docx فرمت فایل اصلی: doc تعداد صفحات: 4 حجم فایل: 204 کیلوبایت قیمت: 15000 تومان داندود روش اجرای شفت های دسترسی به تونل برای حفاری به روش NATM، در قالب word و در 4 صفحه، قابل ویرایش، شامل: اجرای شفت مراحل اجرای شافت دسترسی عملیات خاکی سیستم نگهداری موقت پوشش دائمی شفت های...

• **مقاله ترجمه شده ترکیب ابزار ارزیابی آب و خاک با کمک ژئوشیمی رسوب، جهت ارزیابی انتشار بارگذاری - داندود به صورت PDF**

داندود مقاله ترجمه شده با عنوان ترکیب ابزار ارزیابی آب و خاک با کمک ژئوشیمی رسوب، جهت ارزیابی انتشار بارگذاری های فلز سنگین در مقیاس، جزئیات بیشتر این محصول: عنوان انگلیسی مقاله: Combine the Soil Water Assessment Tool... فرمت فایل داندودی: rar فرمت فایل اصلی: doc, pdf تعداد صفحات: 18 حجم فایل: 3,282 کیلوبایت قیمت: 21000 تومان داندود مقاله ترجمه شده با عنوان ترکیب ابزار ارزیابی آب و خاک با کمک ژئوشیمی رسوب، جهت ارزیابی انتشار بارگذاری های فلز سنگین در مقیاس، جزئیات بیشتر این محصول: عنوان انگلیسی مقاله: Combine the Soil Water Assessment Tool...

• **گزارش کارآموزی با موضوع روش های اجرای ساختمان های فلزی و بتنی - داندود به صورت PDF**

داندود گزارش کارآموزی با موضوع روش های اجرای ساختمان های فلزی و بتنی، در قالب pdf و در 46 صفحه، شامل فصل اول: ساختمان های اسکلت فلزی، فصل دوم: پیاده کردن نقشه، فصل سوم: گودبرداری، پی کنی و پی سازی، فصل چهارم: جزئیات و نکات اجرایی بتن... فرمت فایل داندودی: PDF فرمت فایل اصلی: pdf تعداد صفحات: 46 حجم فایل: 1,515 کیلوبایت قیمت: 7000 تومان داندود گزارش کارآموزی با موضوع روش های اجرای ساختمان های فلزی و بتنی، در قالب pdf و در 46 صفحه، شامل: فصل اول: ساختمان های اسکلت فلزی فصل دوم:...

• **روش اجرای ایستگاه های مناقصه خط 2 قطار شهری مشهد - داندود به صورت PDF**

داندود روش اجرای ایستگاه های مناقصه خط 2 قطار شهری مشهد، در قالب word و در 16 صفحه، قابل ویرایش، شامل شرح عمومی ایستگاه ها، روش اجرای ایستگاه ها، روش اجرای Type 1، روش اجرای Type 2، روش اجرای Type 3، روش اجرای Type 4... فرمت فایل داندودی: doc فرمت فایل اصلی: doc تعداد صفحات: 16 حجم فایل: 111 کیلوبایت قیمت: 20000 تومان داندود روش اجرای ایستگاه های مناقصه خط 2 قطار شهری مشهد، در قالب word و در 16 صفحه، قابل ویرایش، شامل: شرح عمومی ایستگاه ها روش اجرای ایستگاه ها روش اجرای...

• **روش اجرای بدنه سد خاکی - داندود به صورت PDF**

داندود تحقیق با موضوع روش اجرای بدنه سد خاکی، در قالب pdf و در 44 صفحه، شامل آماده سازی پی سد، حفاری پی، آماده سازی سطوح پی غیرسنگی برای خاک ریزی، آماده سازی سطوح پی سنگی برای خاک ریزی، استخراج مصالح از منابع قرضه، حمل مصالح... فرمت فایل داندودی: rar فرمت فایل اصلی: pdf تعداد صفحات: 44 حجم فایل: 1,593 کیلوبایت قیمت: 28000 تومان داندود تحقیق با موضوع روش اجرای بدنه سد خاکی، در قالب pdf و در 44 صفحه، شامل: آماده سازی پی سد حفاری پی آماده سازی سطوح پی غیرسنگی برای خاک...

• **روش اجرای تونل انحراف آب سد - داندود به صورت PDF**

داندود تحقیق با موضوع روش اجرای تونل انحراف آب سد، در قالب docx و در 35 صفحه، قابل ویرایش، شامل کلیات، ژئومتری تونل انحراف، حفاری تونل های انحراف، مراحل یک سیکل پیشروی، انواع مختلف

چال ها در سینه کارهای تونلی، زاویه انحراف... فرمت فایل داندودی: rar فرمت فایل اصلی: doc تعداد صفحات: 35 حجم فایل: 4,779 کیلوبایت قیمت: 28000 تومان داندود تحقیق با موضوع روش اجرای تونل انحراف آب سد، در قالب word و در 35 صفحه، قابل ویرایش، شامل: کلیات ژئومتری تونل انحراف حفاری تونل های انحراف مراحل یک سیکل پیشروی انواع مختلف...

• **روش اجرای عملیات قالب بندی، آرماتوربندی و بتن ریزی پی سد - داندود به صورت PDF**

داندود تحقیق با موضوع روش اجرای عملیات قالب بندی، آرماتوربندی و بتن ریزی پی سد، در قالب docx و در 9 صفحه، قابل ویرایش، شامل آماده سازی پی برای بتن، مشخصات فنی روش اجرای کارهای بتنی، رده بندی بتن مصرفی، مواد تشکیل دهنده بتن، بتن ریزی... فرمت فایل داندودی: rar فرمت فایل اصلی: doc تعداد صفحات: 9 حجم فایل: 658 کیلوبایت قیمت: 18000 تومان داندود تحقیق با موضوع روش اجرای عملیات قالب بندی، آرماتوربندی و بتن ریزی پی سد، در قالب word و در 9 صفحه، قابل ویرایش، شامل: آماده سازی پی برای بتن...

• **روش اجرای سرریز سد - داندود به صورت PDF**

داندود تحقیق با موضوع روش اجرای سرریز سد، در قالب docx و در 25 صفحه، قابل ویرایش، شامل کلیات، اجرای سازه خروجی سرریز، دوختن کف حوضچه آرامش، اجرای سازه شوت سرریز، اجرای سرریز... فرمت فایل داندودی: rar فرمت فایل اصلی: doc تعداد صفحات: 25 حجم فایل: 2,585 کیلوبایت قیمت: 28000 تومان داندود تحقیق با موضوع روش اجرای سرریز سد، در قالب word و در 25 صفحه، قابل ویرایش، شامل: کلیات اجرای سازه خروجی سرریز دوختن کف حوضچه آرامش اجرای سازه شوت سرریز اجرای سازه نیلوفری سرریز عبارات و واژگان کلیدی: روش اجرای سرریز اجرای...

• **تحقیق طراحی و اجرای سدهای مخزنی به روش بتن غلتکی (RCC) - داندود به صورت PDF**

داندود تحقیق با موضوع طراحی و اجرای سدهای مخزنی به روش بتن غلتکی (RCC)، در قالب pdf و در 91 صفحه، شامل فصل اول: معرفی سدهای بتن غلتکی، تعریف و هدف، انواع سدهای بتنی غلتکی، فصل دوم: طرح مخلوط بتن غلتکی، روش ساده شدن خاک ها، خواص... فرمت فایل داندودی: pdf فرمت فایل اصلی: PDF تعداد صفحات: 91 حجم فایل: 3,176 کیلوبایت قیمت: 9500 تومان داندود تحقیق با موضوع طراحی و اجرای سدهای مخزنی به روش بتن غلتکی (RCC)، در قالب pdf و در 91 صفحه، شامل: فصل اول: معرفی سدهای بتن غلتکی تعریف و...

• **روش اجرای سیستم انحراف آب، تخلیه تحتانی و آبگیری پروژه سدسازی - داندود به صورت PDF**

داندود روش اجرای سیستم انحراف آب، تخلیه تحتانی و آبگیری پروژه سدسازی، در قالب word و در 9 صفحه، قابل ویرایش، شامل مقدمه، توضیحات و مراحل حفاری و تحکیم بدنه سنگی در مجاورت ورودی و خروجی و مسیر سیستم انحراف سد، توضیحات و مراحل... فرمت فایل داندودی: doc فرمت فایل اصلی: doc تعداد صفحات: 9 حجم فایل: 909 کیلوبایت قیمت: 15000 تومان داندود روش اجرای سیستم انحراف آب، تخلیه تحتانی و آبگیری پروژه سدسازی، در قالب word و در 9 صفحه، قابل ویرایش، شامل: مقدمه توضیحات و مراحل حفاری و تحکیم بدنه سنگی در مجاورت...

• **روش اجرای سرریز یک پروژه سدسازی - داندود به صورت PDF**

داندود روش اجرای سرریز یک پروژه سدسازی، در قالب word و در 32 صفحه، قابل ویرایش، شامل مقدمه، مشخصات کلی سیستم تخلیه سیلاب، خاکبرداری و سنگبرداری در سرریز، خاکبرداری و سنگبرداری کانال ورودی سرریز، حفاری خاکبرداری محدوده سازه بتنی... فرمت فایل داندودی: doc فرمت فایل اصلی: doc تعداد صفحات: 32 حجم فایل: 8,327 کیلوبایت قیمت: 24000 تومان داندود روش اجرای سرریز یک پروژه

سدسازی، در قالب word و در 32 صفحه، قابل ویرایش، شامل: مقدمه مشخصات کلی سیستم تخلیه سیلاب خاکبرداری و سنگبرداری در سرریز خاکبرداری و سنگبرداری کانال ورودی سرریز حفاری خاکبرداری محدوده سازه...

• **روش اجرای عملیات تجهیز کارگاه پروژه سدسازی - دانلود به صورت PDF**

دانلود روش اجرای عملیات تجهیز کارگاه پروژه سدسازی، در قالب word و در 11 صفحه، قابل ویرایش، شامل عملیات تجهیز کارگاه، ساختمان های تجهیز، لیست ساختمان های احداثی در مرحله تجهیز کارگاه سد، تأمین برق و برق رسانی، تأمین ارتباط مخابراتی کارگاه، ... فرمت فایل دانلودی: doc فرمت فایل اصلی: doc تعداد صفحات: 11 حجم فایل: 219 کیلوبایت قیمت: 15000 تومان دانلود روش اجرای عملیات تجهیز کارگاه پروژه سدسازی، در قالب word و در 11 صفحه، قابل ویرایش، شامل: عملیات تجهیز کارگاه ساختمان های تجهیز لیست ساختمان های احداثی در مرحله تجهیز کارگاه سد تأمین...

• **بررسی روش اجرای سازه ورودی و پوشش بتنی تونل انحراف آب شماره 2 سد و نیروگاه کارون - دانلود به صورت PDF**

دانلود مقاله با موضوع بررسی روش اجرای سازه ورودی و پوشش بتنی تونل انحراف آب شماره 2 سد و نیروگاه کارون، در قالب pdf و در 10 صفحه، شامل چکیده، مقدمه، نقشه های اجرایی تونل و سازه ورودی، دستگاه ها و ماشین آلات موجود، تقسیم کار، پوشش بتنی... فرمت فایل دانلودی: pdf فرمت فایل اصلی: pdf تعداد صفحات: 10 حجم فایل: 1,302 کیلوبایت قیمت: 12000 تومان دانلود مقاله با موضوع بررسی روش اجرای سازه ورودی و پوشش بتنی تونل انحراف آب شماره 2 سد و نیروگاه کارون، در قالب pdf و در 10 صفحه،...

• **روش Converted Lump Sum اجرای پروژه ها به صورت EPC، مزایا و چالش ها - دانلود به صورت PDF**

روش Converted Lump Sum اجرای پروژه ها به صورت EPC، مزایا و چالش ها، در قالب پی.دی.اف و در 5 صفحه، شامل چکیده، مقدمه، بحث، عوامل تأثیرگذار بر روند اجرای قراردادهای EPC، جمع بندی منابع... فرمت فایل دانلودی: pdf فرمت فایل اصلی: pdf تعداد صفحات: 5 حجم فایل: 709 کیلوبایت قیمت: 11000 تومان دانلود مقاله با موضوع روش Converted Lump Sum اجرای پروژه ها به صورت EPC، مزایا و چالش ها، در قالب pdf و در 5 صفحه، شامل: چکیده مقدمه بحث عوامل تأثیرگذار بر روند اجرای قراردادهای EPC جمع بندی منابع عبارات...